

Cómo Hablar con Su Doctor

El Manual



UAMS[®]

Center for Health Literacy

SAMPLE - DO NOT COPY

©2017 BioVentures, LLC
Todos los Derechos Reservados

Este documento no puede ser copiado ni
reproducido sin autorización expresa del autor.

Cómo Hablar con Su Doctor:

El Manual



Cómo usar este libro:

- Aprenda los 5 pasos para hablar con su médico.
- Use su mano para recordar.
- Llene el lado en blanco de cada página.
- Lleve este libro a su visita médica.

SAMPLE - DO NOT COPY

1. ¡Primero que nada!

Traiga las cosas que usted necesite para leer, escuchar, y hablar con su doctor.

SAMPLE - DO NOT COPY





1. ¡Primero que nada!

Debo traer a mi visita...

- Tarjeta del seguro médico
- Tarjeta de identificación
- Lentes
- Audífonos
- Ayudante/un oyente
- Calendario o Agenda
- Este manual
- Una bolsa con todos mis medicamentos

Otros:

- _____
- _____
- _____
- _____

2. Su historia en 2 minutos

Practique contarle al doctor lo que necesita decir en solo dos minutos.

Escriba notas en la próxima hoja, que le ayuden a recordar qué decir.

SAMPLE - DO NOT COPY





2. Mi historia en 2 minutos

Mis problemas de salud principales...

El por qué vine a esta visita...

Cuándo empezaron mis problemas más recientes...

Lo que quiero de esta visita...

3. Comunicación

Asegúrese de que usted
y su doctor
puedan entenderse el
uno al otro.

Usted

Intérprete

Doctor

SAMPLE - DO NOT COPY





3. La buena comunicación con su doctor es de grandísima importancia

- Antes de la cita, pregunte si su doctor habla su idioma o si hay intérprete.
- Algunos lugares, por ley, proveen servicios de intérprete.
- Al final de la cita, repita en sus propias palabras la información o las instrucciones de su médico.

SAMPLE - DO NOT COPY

4. Pregunte las 4 qué

¿Qué es mi enfermedad?

¿Qué pruebas necesito?

¿Qué medicamentos necesito?

¿Qué debo hacer al llegar a casa?





4. Pregunte las 4 qué

¿Qué es mi enfermedad?

¿Qué pruebas necesito?

¿Qué medicamentos necesito?

¿Qué debo hacer al llegar a casa?

5. Tome sus medicamentos

Tome sus medicamentos tal como han sido indicados y tráigalos a su visita. Traiga a su visita todos sus medicamentos: los recetados, sin receta, vitaminas, y suplementos naturales. Su doctor se puede asegurar de que es seguro tomarlos juntos. Escriba sus medicamentos y cómo los toma en las próximas páginas.



El Manual



1. Primero que nada

Traiga las cosas que necesita traer a su visita.

2. Su Historia en 2 Minutos

Dígale a su doctor sus problemas de salud en 2 minutos.

3. Comunicación

Asegúrese de que usted y su doctor se puedan entender.

4. Preguntas

No olvide preguntar las 4 qué.

5. Tome sus medicamentos

Tome sus medicamentos como están indicados y tráigalos a su visita médica.

Notas:



Sitio Web:

<http://healthliteracy.uams.edu/>

Correo electrónico:

healthliteracy@uams.edu